



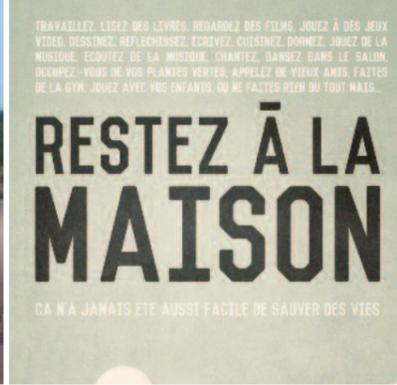
Page 2 – La "Team Roquefort" : 50 bénévoles conçoivent des masques pour les Roquefortois



Page 2 – Des masques pour tous : la marche à suivre



Page 3 – Services techniques, C.C.A.S, administration... Tous les services sur le pont !



Page 4 – Rappel des consignes de protection

MERCI KRISTIAN

Le célèbre dessinateur de presse livre, depuis le début du confinement, un dessin quotidien, inspiré par l'actualité de la pandémie, largement repris par la presse internationale. Avec son aimable autorisation, nous en reproduisons un exemple ci-dessous.

mai 2020 Le petit Roquefortois

Magazine d'information municipale et de la qualité de vie roquefortoise



coronavirus

TOUS mobilisés !

Chères Roquefortoises, Chers Roquefortois,

Le contexte exceptionnel dans lequel nous sommes tous plongés depuis plusieurs semaines nous rappelle que l'essentiel n'est pas là où, trop souvent, nous le plaçons. L'emballage que nous impose d'ordinaire une société toujours plus pressée, toujours plus avide, toujours plus performante, s'est brutalement stoppé et nous pousse à de nombreuses réflexions bien plus humaines. À méditer...

Confinement, distanciation sociale, masques, gestes barrières... jamais autant de frontières ne se sont érigées de part et d'autre.

Pourtant - ironie du sort -, c'est bien tout le contraire qui se produit. J'en veux pour preuve l'immense élan de solidarité qui, spontanément et dès le début de cette calamité, s'est manifesté sur notre commune.

Je veux, avec vous, saluer le courage et l'abnégation dont font preuve toutes celles et ceux qui, à mes côtés, n'ont pas écouté leur peur et leurs appré-

hensions afin de se porter au secours de leurs concitoyens et des plus fragiles d'entre nous.

Ma profonde reconnaissance et celle de l'entière équipe municipale vont aux nombreux bénévoles et aux collaboratrices et collaborateurs des services municipaux dont les efforts et le travail permettent

chaque jour d'alléger, au plus grand nombre, les maux de cette crise sans précédent.

Pour l'heure, et par bonheur, le département est peu touché et aucun cas de contamination n'est enregistré dans les deux Etablissements d'Hébergement pour Personnes

"Les crises sont des choses qui arrivent régulièrement. Le grand avantage, c'est qu'en général on en sort renforcé"
Jacques Chirac

Âgées Dépendantes (EHPAD) que compte la commune.

Afin qu'il en soit ainsi longtemps, je ne peux que vous inviter à rester

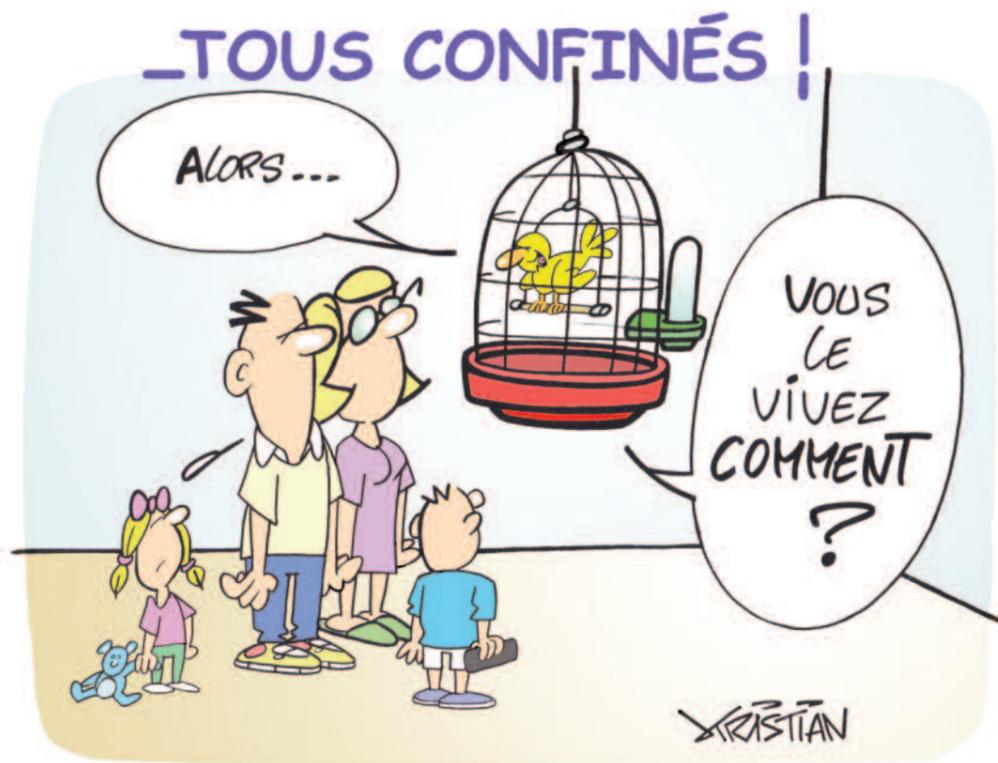
chez vous et à respecter les gestes de précaution qui nous mettent tous à l'abri ; y com-

pris et surtout lors du déconfinement progressif.

Vous trouverez, dans les pages qui suivent, toutes les informations pratiques et numéros utiles vous permettant de faire face à cette situation pénible en attendant "le jour d'après" où nous pourrions enfin nous retrouver comme nous en avons coutume.

Fidèlement

Michel ROSSI
Maire de Roquefort-les-Pins
Vice-président de la C.A.S.A.
Vice-président du Conseil départemental



Comme nous y invite Kristian, le célèbre dessinateur de presse, à travers cette "tranche de vie confinée", sachons porter un regard positif sur cette période aussi inédite qu'inattendue. En dépit des consignes de protection - masque, gel, déconfinement progressif - continuons à faire preuve de patience et à garder le moral ; une attitude d'espoir qui nous permettra de sortir de ce fléau. Les nombreuses mesures et les moyens mis à disposition par la municipalité nous y aideront...



bénévolat TOUS SOLIDAIRES



Sous les pins, le cœur...

Aussitôt l'annonce de la pandémie et relayant immédiatement l'appel du maire, ils ne se sont pas fait prier.

Ils, ce sont les Roquefortoises et Roquefortois qui spontanément se sont portés volontaires pour, chacun à sa manière, lutter contre la propagation du virus.

"Je suis à nouveau épaté par mes concitoyens, a expliqué Michel Rossi. Je connais la grande générosité des Roquefortois mais les conditions sont aujourd'hui particulièrement dangereuses.

En se portant volontaires, en sortant de leur foyer, en relevant le défi de palier le manque cruel de masques, ces hommes et ces

femmes ont fait passer le cœur avant la raison. Bien sûr, avec mon équipe, nous avons réuni toutes les conditions pour minimiser les risques (gel hydroalcoolique, gestes barrières, masques...) mais, tout de même, ce courage force le respect."

Une "team" de solidarité

Baptisée Team Roquefort, ils sont aujourd'hui plus d'une cinquantaine à concevoir les masques de protection qui vous sont aujourd'hui offerts avec cette parution.

Objectif de la team : réaliser un maximum en masque.

Un pari réussi qui a nécessité des kilomètres de tissu, de fil, de molleton, d'élastiques... et des semaines d'effort.

Cet élan de solidarité, ce sont les femmes de la team qui en parlent le mieux :

"Pas une seconde d'hésitation, témoigne Sabine Gorge. Dès l'appel du maire, j'ai voulu prêter main forte à la conception de ces masques dont on a tant besoin. Depuis, mes enfants ont rejoint la team."

"Il m'a semblé naturel et logique d'apporter mon humble contribution, poursuit Liliane Leduc. Il ne s'agit que d'une goutte d'eau dans cet océan de solidarité..."

De son côté, Corine Torre, couturière, a souhaité "mettre mes compétences en matière de couture et rejoindre celles et ceux qui donnent de leur temps dans cette situation aussi soudaine que pénible."

La Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis s'est portée acquéreur de 130.000 masques, dont 8000 sont attribués à notre commune.
Distribués avec cette parution, ces masques répondent aux normes AFNOR (Spec-S76-001).
Ils sont lavables et réutilisables.
Toutes les recommandations d'utilisation vous sont données au bas de cette page.

Des km de dons

Un grand merci à tous les membres de la Team Roquefort dont la liste est si longue qu'on ne peut malheureusement la reproduire ici.

Nous tenons également à remercier les responsables de l'hôtel du "Golf de la Bégude", de l'hôtel "La Lune de Mougins", monsieur Wolf (anciennement "Auberge du Colombier"), la famille Musso, mesdames Bérard et Bettelli, pour les kilomètres de tissu qu'ils ont généreusement offerts. Sans oublier Bénédicte Deporte, responsable de la boutique Jeff de Bruges (Nice) pour sa délicate attention envers les personnes âgées du C.C.A.S qui ont reçu de très nombreuses et délicieuses boîtes de chocolats.

Tous masqués !

Distribution gratuite de masques pour équiper 100% des foyers !

A Deux masques par foyer vous sont livrés avec cette parution

B Si d'autres personnes vivent sous votre toit, merci de nous l'indiquer afin de nous permettre de vous faire parvenir des masques supplémentaires

Contact : administration@ville-roquefort-les-pins.fr
Tél. 04 92 60 35 00

C Si vous êtes seul(e), merci d'en faire profiter à ceux qui n'en ont pas suffisamment...

IMPORTANT !

Ces masques triple-couches sont réutilisables. Ils sont conformes à la norme AFNOR S76-001. Ils constituent un élément complémentaire venant renforcer efficacement les gestes barrières à ce jour indispensables.

Comment bien utiliser son masque

Pour être efficace, le masque doit être correctement utilisé.

Il est recommandé de le porter sur une peau nue, c'est-à-dire, par exemple, sans présence de cheveux entre le masque et la peau et, pour certaines personnes, sur une peau rasée.

Bien respecter les étapes suivantes :



1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.



2 Repérer le haut du masque et le placer en le tenant par les élastiques.



3 Passer les élastiques, sans les croiser, de chaque côté des oreilles.



4 Vérifier que le masque couvre bien l'intégralité du menton.



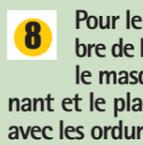
5 Avant de le retirer, il est recommandé de se laver les mains comme indiqué au n°1



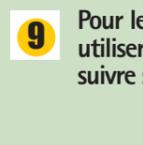
6 Retirer le masque sans toucher la partie avant et en utilisant les élastiques



7 Placer le masque dans un contenant propre (sac plastique hydro-soluble)



8 Pour le jeter, après le nombre de lavages requis, laisser le masque dans son contenant et le placer dans la poubelle avec les ordures ménagères



9 Pour le laver afin de le réutiliser, suivre la marche à suivre suivante →



mobilisation

Tous Confinés ?

Reprise du marché hebdomadaire

Tous confinés ? Pas tout à fait. Depuis le début de la pandémie, de nombreux services municipaux (services techniques, état civil, administration, gestion comptabilité, urbanisme...) sont sur le pont pour assurer leurs missions même s'ils ne reçoivent pas de public.

Autant de femmes et d'hommes qui méritent bien - aussi - que l'on salue, au son des gamelles et autres casseroles, leur travail le soir vers 20h. Le Centre Communal d'Action Sociale, par exemple, a mis rapidement en place une aide aux personnes vulnérables comme l'explique le maire : "J'ai souhaité que les personnes de plus de 70 ans dont l'état de santé peut être aggravé par le virus puissent se faire connaître car chacun de leurs déplacements



5h du matin : nettoyage et désinfection notamment du mobilier urbain par les Services Techniques



Protection maximale pour les agents en place en mairie



En vue d'autoriser la réouverture du marché hebdomadaire, l'intervention du maire auprès du Préfet a porté ses fruits. Depuis le 22 avril dernier, les Roquefortois peuvent à nouveau renouer avec ce marché tant apprécié. Une bonne chose également pour soutenir l'activité des producteurs locaux. Bien évidemment, toutes les mesures d'hygiène et de distanciation sociale sont respectées afin de profiter en toute sécurité de ce marché qui se tient chaque mercredi de 8h à 12h.

constitue un risque. Equipée de kits adaptés (gants, masques, tenues), une cellule, renforcée de bénévoles, a été créée pour se rendre chez ces personnes afin de les aider dans leurs tâches quotidiennes et d'éviter qu'ils ne se déplacent."

Pour contacter cette cellule :
Tél. 06 24 65 74 25
administration@ville-roquefort-les-pins.fr

Soulignons également que les agents de la crèche et du service école assurent la garde des enfants des personnels soignants, des personnels de secours et de sécurité (police, pompiers, gendarmerie...).

Les policiers municipaux restent en contact permanent avec les Roquefortois en difficulté.

Enfin, à l'initiative de Michel Rossi, un dispositif de télé-travail a été mis en place pour permettre la continuité du service public, depuis leur domicile, par les agents confinés.

En lien avec le maire et l'équipe municipale, plusieurs réunions hebdomadaires en visioconférences sont organisées.

Pratique

Compte tenu de la période de confinement et à la demande de nombreux Roquefortois, nous rappelons diverses consignes concernant notamment les différentes collectes de déchets.

Les ordures ménagères

Elles sont maintenues sur toute la commune selon les modalités habituelles.

Secteur nord

- Lundi et jeudi à partir de 18h

Secteur sud

- Mardi et vendredi à partir de 18h

Collet d'Arbousson

- Mardi et vendredi matin

IMPORTANT : Pour la protection de tous, les mouchoirs, masques et gants jetables sont à mettre impérativement avec les ordures ménagères dans des sacs hermétiquement fermés.

Les emballages (bac jaune)

Secteur nord et sud

- Jeudi à partir de 18h

Collet d'Arbousson

- Mercredi matin

Le verre (bac vert)

Cette collecte reprend, à compter du 8 mai, aux conditions habituelles.

Pour tous les secteurs

- Un vendredi matin sur deux

Les végétaux

Depuis le 26 avril dernier, cette collecte s'effectue ainsi :

Secteur nord et sud

- Dimanche soir à partir de 18h

Collet d'Arbousson

- Lundi soir à partir de 18h

Les bacs ou sacs seront rentrés après la collecte. La quantité est limitée à 2 bacs de 240 litres ou 6 sacs papier de 110 litres. Au-delà, ils ne seront pas collectés.

Les encombrants

Comme d'habitude, elle s'effectue sur rendez-vous mais uniquement via deux formulaires (l'un pour les copropriétés, l'autre pour les particuliers) disponibles sur : casa-infos.agglo-casa.fr
Rubrique : collecte de mes déchets/encombrants

Plus d'information sur : envinet@agglo-casa.fr

Précautions de lavage et séchage

10 Eviter tout contact entre le masque souillé et des vêtements propres. Bien se protéger pour manipuler le masque souillé s'il ne se trouve par dans un sac plastique hydrosoluble

11 Avant tout lavage, il est recommandé de nettoyer son linge par un rinçage à froid avec de la javel puis de le faire tourner à vide à 65°C ou 95°C sans essorage.

12 Utiliser la lessive habituelle en s'assurant de sa non toxicité et qu'elle ne dégrade pas les matériaux du masque. L'utilisation d'adoucissant n'est pas recommandé

13  Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 mn à 60°C. Il est recommandé d'utiliser un sèche-choir, de penser à nettoyer les filtres du sèche-linge et de se laver les mains après cette opération. Le masque ne doit pas sécher à l'air libre et le séchage doit être complet (toutes les couches séchées à cœur). A la moindre dégradation (défaut d'ajustement, déformation, usure...) le masque doit être jeté. IMPORTANT : Composé de 95% de polyester et de 5% d'Elasthane (encore appelé Spandex ou Lycra, cette fibre est souple, élastique, facile d'entretien et très résistante), le masque sera jeté après 10 lavages maximum.

Ceux qui le souhaitent peuvent également fabriquer leur(s) propre(s) masque(s) à l'aide des patrons ci-dessous :

- 1 - Découper le patron
- 2 - Découper les pièces de tissu en coton (4 pièces)
- 3 - Découper le molleton. (2 pièces)
- 4 - Couper 2 élastiques Les adapter à la taille souhaitée (30 cm pour le plus grand)
- 5 - Assembler les 2 pièces de tissu extérieur (partie arrondie au milieu)
- 6 - Idem pour les 2 pièces de doublure
- 7 - Assembler le tout en insérant les 2 pièces de molleton en cousant en haut et en bas
Ne pas coudre les côtés
- 8 - Retourner l'ensemble sur l'endroit
- 9 - Surpiquer la couture centrale verticale
- 10 - Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
- 11 - Replier les petits côtés (2 x 1 cm). Repasser
- 12 - Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
- 13 - Glisser l'élastique dans la coulisse et le nouer



Extérieur



Intérieur

Réutilisable, ce masque se lave à 30°C avec un détergent classique

Matériel nécessaire :

- Tissu en coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin ou polaire fine pour l'intérieur
- Elastique souple
- Fil et aiguille

Couper 2 x dans le tissu extérieur en ajoutant 2,5cm aux petits côtés

Couper 2 x pour la doublure

Couper 2 x dans le molleton

Ajouter 1 cm de marges de couture partout

Tous nos remerciements

Au nom de tous les Roquefortois, le maire et son Conseil municipal ainsi que l'équipe de la rédaction, adressent leurs sincères remerciements aux personnels soignants, aux sapeurs-pompiers, aux gendarmes, aux policiers municipaux, aux services administratifs et techniques de la commune, aux commerçants Roquefortois, aux associations, aux très nombreux bénévoles, aux concessionnaires de réseaux (Véolia, Enedis...) ainsi qu'à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés pour porter secours, assistance, conseils ou simplement apporter du réconfort aux plus fragiles d'entre nous.

Merci 1000 fois pour leur courage et leur dévouement !

Les bons réflexes !

pour sauver des vies



Se laver très régulièrement les mains



Tousser et éternuer dans son coude ou un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et jetable



Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades



Si possible continuer à rester chez soi



Téléphoner avant d'aller chez le docteur ou aux urgences



Malade ou non, porter un masque par précaution



TOUTES LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000
appel gratuit

gouvernement.fr/info-coronavirus

LIENS UTILES - COVID 19

Gouvernement

www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Organisation Mondiale de la Santé

www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public

Santé Publique

www.santepubliquefrance.fr

Ameli, la téléconsultation médicale

www.ameli.fr

Carte du Covid 19

www.mapthenews.maps.arcgis.com

Soins vétérinaires

www.veterinaire.fr



Le petit Roquefortois

mai 2020

Mairie de Roquefort-les-Pins
Hôtel de ville - Place Antoine Merle
06330 Roquefort-les-Pins
Tél. 04 92 60 35 02

Conception-réalisation : JB Conseil
Crédit photographique : Mairie de Roquefort-les-Pins
Illustrations : Kristian (avec son aimable autorisation)
Impression : Riccobono

Dépôt légal mai 2020

Ce journal est imprimé conformément aux prescriptions en matière de développement durable avec des encres végétales et sur papier sans chlore élémentaire issu de forêts gérées durablement.



Marianne d'Or du Tri Sélectif
"Trophée Argent Climat-Energie"