

# EXPOSITIONS

## PÔLE IMAGE - SALLE ANNEXE

-  Exposition Objets traditionnels tibétain
-  Exposition réalisée par France Tibet Côte d'Azur, en présence de Tenzin Kunchap (originaire de Phomdo), écrivain.  
« *Phomdo, village englouti* »
-  Exposition Stéphane Castagné  
*Outdoor Expédition Photography*
-  Exposition de photos sur le Tibet et le Népal  
par l'association Aide à l'Enfance Tibétaine
-  Exposition photos sur le Bouthan  
par l'association ETHIC
-  Exposition de photos sur le Tibet  
par Jean-Marie Guillou
-  Exposition sur le Tibet «Le troisième pôle menacé»  
par France Tibet Côte d'Azur
-  Exposition de photos  
«Exil des nomades tibétains»  
par les nomades du plateau de Jangthang en Inde

Renseignements :  
04 92 60 35 00

[www.ville-roquefort-les-pins.fr](http://www.ville-roquefort-les-pins.fr)

 Ville de Roquefort-les-pins

« Le voyage est un retour à l'essentiel. »

Proverbe tibétain



Programme donné sous réserve de modifications

# PROGRAMME

## JOURNÉE tibet<sup>DU</sup>

### MÉDECINE TIBÉTAINE

## 23 JUIN 2018

# CONFÉRENCES

## PÔLE IMAGES



**10h30 : Conférence Philippe Cau**  
Président de l'association médicale France Tibet

Concept de médecine traditionnelle tibétaine  
« les humeurs »

*L'état de bonne santé : rôle du comportement physique et mental et de l'influence de l'alimentation et des saisons.*



**14h15 : Conférence Marcelle Roux**  
Présidente de France Tibet  
« L'eau du plateau du Tibet »  
Diaporama et présentation



**15h45 : Conférence Philippe Cau**  
« la santé par l'équilibre de ses humeurs »

*La Médecine Tibétaine, est traditionnelle, de plus de 2000 ans, considérée comme holistique dans son concept. Partie intégrante de la culture Tibétaine et de sa Philosophie Bouddhiste. La théorie humorale, permet de raisonner avec une vue d'ensemble prenant en compte: l'environnement, l'alimentation, le comportement physique et mental des patients. C'est aussi, la santé par l'équilibre.*



**17h30 : Conférence Trehor Lama**  
Directeur spirituel Institut Karmapa  
« Un puissant remède, la méditation »

*La méditation pour gérer ses émotions et son stress*



*Trehor Lama est le directeur spirituel de l'Institut Karmapa à Valderoure. Né dans la région du Kham au Tibet, Trehor Lama a été reconnu comme réincarnation d'un grand lama Nygmapa. Il a accompli la retraite traditionnelle sous la direction de Kalou Rinpoché, et a enseigné de nombreuses années à Rumtek, au Sikkim, au monastère de Sa Sainteté le*

*Karmapa. Il enseigne la philosophie bouddhiste en France et en Europe, ainsi qu'en Asie du Sud-Est.*

# PROJECTIONS

## CINÉMA LE PAVILLON BLEU



**11h : Film d'animation / entrée libre**  
« Le chien du tibet »



**19h : Film de Gilbert Leroy / entrée libre**  
« Tibet, ombre et lumières »  
Avec les commentaires de Gilbert Leroy.

*Ombre de la Chine qui a envahi, annexé et étouffe ce Pays des Hautes Terres. Lumières du Tibet : pureté de l'air, lumière intérieure du Bouddhisme et le Dalaï Lama qu'ils appellent « la lumière ».*



### Philippe CAU,

*Président de l'association médicale France Tibet, donne des explications sur l'état de bonne santé et l'équilibre des 3 humeurs ainsi que sur les causes générales des maladies. Il aborde également la diététique, la digestion, la fatigue chronique, les troubles du sommeil et de l'humeur.*

# ATELIERS-ANIMATIONS

## PÔLE IMAGES



**Toute la journée : Food truck tibétain**  
*Restauration sur place - spécialités tibétaines*



**Toute la journée : atelier pour enfants, bouddhas argiles, poteries, poupées terres, cerfs volants**



**Toute la journée : Animations musicales, chants par Tenzin Tashi**



**12h : Inauguration de la journée et parrainage de Phomdo par Monsieur le Maire**



**19h : Disperion du Mandala, envolée de la montgolfière et trompettes tibétaines**



**Toute la journée : stands et ateliers**  
Sensibilisation aux actions humanitaires et vente d'objets traditionnels tibétains

Arts et Livres, à l'Enfance Tibétaine, Association France Tong-Len, Yes le chemin Tibet, Association du coeur, Enfants France Tibet Côte Réfugiés du Tibet, Nyima d'Azur, Association Dolma (Tsa Tsa). ETHIC, Association Aide

« La santé de l'intérieur se voit à l'extérieur. »

*Proverbe tibétain*